

Beneficios de las Intervenciones Basadas en la Naturaleza para Niños que Enfrentan Experiencias Adversas en la Niñez (ACEs)

Una encuesta de proveedores de servicios para niños y familias nombró cinco resultados claves, como áreas de enfoque para la intervención: sanación, permanencia, conexión familiar, seguridad y autorregulación.

El tiempo en la naturaleza apoya y mejora estos resultados, especialmente para los niños que enfrentan o se recuperan de experiencias adversas en la niñez.



La conexión con la naturaleza apoya la salud mental, el bienestar, la resiliencia, la restauración y mejora el estado de ánimo. También puede ayudar a reducir el estrés, contribuyendo a la sanación de las familias y los jóvenes que enfrentan trauma y experiencias adversas.

Las experiencias en la naturaleza ayudan a los niños a ser más conscientes, manejar comportamientos y reacciones, hacer frente a nuevos entornos, controlar los impulsos y centrar la atención, lo que contribuye a una mejor **autorregulación**.

La naturaleza mejora las conexiones familiares, la comunicación y la salud mental de los padres, contribuyendo a la **seguridad** en el hogar. Los espacios de calidad al aire libre mejoran la unión de la comunidad y reducen el crimen, contribuyendo a la **seguridad** en la comunidad.

Las actividades familiares en la naturaleza mejoran la comunicación y desarrollan **conexiones y relaciones familiares** duraderas que pueden ayudar a mantener a los niños seguros en sus hogares.

El tiempo en la naturaleza nutre un sentido de identidad propia, pertenencia con los demás y conexión con el lugar, lo que contribuye a un sentido de estabilidad y **permanencia**.

APRENDA MÁS SOBRE LOS BENEFICIOS DE LA NATURALEZA EN LA RESILIENCIA, LA REGULACIÓN Y LA RECUPERACIÓN

PRODUCIDO EN
COLABORACIÓN CON:

Children & Nature Network

casey family programs