

La Naturaleza como Trayecto para la Sanación de Experiencias Adversas de la Niñez (ACEs)

LAS ACEs QUE AFECTAN a los niños y familias incluyen:

- Pobreza
- Abandono
- Violencia
- Abuso
- Problemas de salud mental
- Consumo de sustancias

Los niños que tienen ACEs PUEDEN BATALLAR CON:

- Problemas crónicos de salud
- Problemas de salud mental
- Abuso de sustancias
- Mala nutrición y salud
- Dificultad académica y ausentismo
- Desconexión del mundo natural

ESTUDIOS INDICAN que las intervenciones basadas en la naturaleza pueden tener beneficios vitales en la mejora de:

- Salud física, salud mental y bienestar de los niños
- Habilidades socioemocionales
- Vínculos familiares y comunicación
- Sentido de pertenencia
- Conexión con el mundo natural

INCORPORE LA NATURALEZA en los entornos terapéuticos, familiares y educativos:

- Terapia en la naturaleza
- Baño de bosque
- Meditación al aire libre
- Juego en la naturaleza
- Educación ambiental
- Jardinería
- Cuidado de animales
- Actividades al aire libre
- Uso cultural de plantas
- Manualidades con uso de elementos naturales

RESULTADOS SALUDABLES para niños y familias:

- Permanencia y estabilidad
- Seguridad al aire libre
- La curación para familias y jóvenes
- Autorregulación
- Conexión familiar
- Conexión cultural
- Salud de la comunidad
- Conexión con la naturaleza

EL TIEMPO EN LA NATURALEZA AYUDA A LOS NIÑOS Y LAS FAMILIAS AFRONTAR LA ADVERSIDAD Y LOGRAR RESILIENCIA, RECUPERACIÓN Y REGULACIÓN